

# Charte d'éthique du réseau

## 8 principes pour un soutien bienveillant et respectueux

### 1. Une approche bienveillante et respectueuse du développement de l'enfant :

nous adoptons une approche proximale et bienveillante, qui reconnaît que le sommeil d'un jeune enfant est un processus évolutif et qu'il a besoin de la présence et de l'assistance régulière de ses parents de jour comme de nuit.

Nous encourageons, lorsque c'est votre choix :

- ✓ L'allaitement maternel non écourté.
- ✓ Le partage de sommeil sécurisé (cododo).
- ✓ La réponse réactive aux besoins de l'enfant, sans pression à l'autonomie précoce.

Nos consultantes n'encourageront, par exemple, jamais l'arrêt du bercement ou de l'allaitement à l'endormissement si ce n'est pas le souhait des parents. L'endormissement autonome n'est ici pas une préconisation, surtout avant 3 ans.

### 2. Un accompagnement inclusif pour toutes les familles :

chaque parent mérite d'être soutenu. Nous accompagnons toutes les familles, quel que soit leur schéma familial : parents solos, couples hétérosexuels ou homosexuels, familles recomposées...

**3. Aucune méthode de *sleep training*** : nous ne proposons aucune technique traditionnelle de conditionnement ou d'extinction au sommeil et ne demandons jamais aux parents de laisser pleurer leur enfant sans assistance ni réconfort.

### 4. Des conseils basés sur les recommandations officielles et la science :

nos conseils respectent les normes et recommandations des autorités de santé nationales et internationales en matière de sommeil, sécurité du couchage et d'allaitement. Nous veillons à proposer une information sûre, basée sur des données scientifiques actualisées.

### 5. Un accompagnement sur mesure, sans plan d'action rigide :

nous ne proposons pas de solutions toutes faites, mais un soutien adapté à chaque famille, basé sur l'écoute et le respect des besoins de l'enfant. Notre rôle est de vous accompagner dans votre réflexion, en valorisant vos compétences et en vous aidant à reprendre confiance en vous, sans imposer de plan rigide.

### 6. En complément d'un suivi médical :

nos interventions ne remplacent en aucun cas un suivi médical. Nous ne posons aucun diagnostic, ne réalisons aucun acte médical ni prescription. Nous ne donnons pas de conseils diététiques. Si nécessaire, nous orientons les familles vers des professionnels de santé compétents.

### 7. Des tarifs justes et accessibles :

nous nous efforçons de proposer des tarifs équilibrés, qui soient accessibles tout en respectant la valeur du travail des professionnels.

### 8. Confidentialité et secret professionnel :

nous garantissons la confidentialité des échanges et la protection des informations personnelles de nos clients. Toutefois, en cas de danger imminent (violence, suicide), nous nous gardons le droit de transmettre les informations nécessaires aux autorités compétentes pour protéger la personne concernée.