



Dossier de presse



Association à but non lucratif loi du 1^{er} juillet 1901



Qu'est-ce que le RFCSE ?

Le Réseau Francophone des Consultants en Sommeil de l'Enfant est une association à but non lucratif qui a vu le jour en mars 2023.

Le RFCSE rend accessible des informations sûres concernant le sommeil de l'enfant et rassemble les consultants proposant une approche globale, respectueuse de la physiologie de l'enfant et surtout du lien parent-enfant.

Informier Soutenir Fédérer



Comment est née l'idée ?

La création d'un réseau de référence

À l'heure actuelle, **l'activité de consultant en sommeil de l'enfant n'est pas reconnue ni réglementée**, ce qui laisse place à de nombreux abus : tarifs exorbitants, pratiques et méthodes délétères, **culpabilisation** des parents, promesses de **solutions magiques** et rapides sur les réseaux sociaux, abus de faiblesse... Les familles ne savent finalement plus vers qui se tourner pour bénéficier d'un accompagnement respectueux de la physiologie de l'enfant mais aussi du lien d'attachement parent-enfant.

Les professionnels travaillant au contact des parents se sentent souvent désemparés face aux questions sur le sommeil des enfants et ne sont généralement **pas formés à cet aspect de la parentalité**. La création d'un réseau de références est devenue une réelle nécessité pour la profession.





Nos objectifs

1

Informer

Notre objectif principal est d'apporter aux familles des **informations sûres et sourcées** sur le sommeil normal de l'enfant.

Nous mettons à disposition des parents plusieurs **ebooks gratuits** et nous proposons également des **ateliers collectifs** en ligne ainsi qu'en présentiel.



2

Soutenir

Afin d'accompagner au mieux les familles, nous avons mis en place **un annuaire gratuit** regroupant **les consultants** francophones en sommeil de l'enfant **partageant nos valeurs**. Ces derniers sont soumis à un **processus d'accréditation** strict et complet.

3

Fédérer

Il est primordial pour nous de fédérer et de **travailler ensemble** au développement, mais aussi **à la reconnaissance de notre activité**. Groupe d'échange, ressources partagées, projets communs... Cela apporte également une **visibilité** et assure d'une certaine qualité professionnelle.





Quelques chiffres^{///}

22

consultants
accrédités

+2,250

familles
accompagnées

4.9/5

satisfaction
client



Qui peut nous rejoindre ?

Nous avons **des normes de qualité** et des exigences importantes concernant les membres de notre réseau. Nous avons à cœur de proposer aux familles des accompagnements de qualité, c'est pourquoi nous recherchons des professionnels **aux compétences variées et solides**.

Les professionnels peuvent nous rejoindre si :

- avoir suivi **une formation initiale** en santé, dans le paramédical, la petite-enfance ou l'accompagnement périnatal ;
- avoir suivi **une formation certifiante sur le sommeil** de l'enfant ;
- être **déjà en activité** et proposer des consultations, accompagnements et/ou ateliers sur le sommeil de l'enfant ;
- posséder **des connaissances** (formations, lectures, expériences pros) dans les domaines suivantes : l'allaitement maternel, le développement de l'enfant, la théorie de l'attachement, l'accompagnement postpartum, la santé mentale périnatale ou encore l'alimentation pédiatriques.





Notre processus d'accréditation

1

Dossier de candidature

Les consultants remplissent un **formulaire en ligne** afin nous de déposer leur candidature. Nous demandons les **informations globales** ainsi que la liste des **formations et expériences** professionnelles.

Nous réclamons également le lien du **site internet** et des **réseaux professionnels** afin de vérifier le contenu proposé sur les réseaux sociaux. Si le profil est validé, il peut passer à la seconde étape de notre processus.



2

Étude de cas

Une fois le dossier accepté, le professionnel est invité à réaliser un **travail écrit** (étude de cas) qui nous permettra **d'apprécier son approche** et de **pousser à la réflexion** sur certains sujets clé de notre métier.

3

Ajout à l'annuaire

Si les études de cas sont conformes à nos attentes, le consultant est accrédité et ajouté au **groupe d'échange**. Il remplit également un formulaire pour la **création de sa fiche** pour l'annuaire en ligne.



Le bureau de l'association

Alexia Aigloz

Fondatrice et co-présidente



Fanny Galerne

Co-présidente

Léana Capiano

Trésorière

Alexia Aigloz

Fondatrice et co-présidente

Alexia est la **fondatrice** et **co-présidente** du réseau. Habitant la jolie ville de Lyon, elle a été cheffe de projet informatique pendant 3 ans avant d'entamer une reconversion professionnelle pour devenir **éducatrice Montessori**.

En 2020, elle débute une formation certifiante **d'accompagnante périnatale** à l'Ecole internationale Cybèle et se spécialise dans l'accompagnement du **sommeil de l'enfant** en 2021.

Alexia est formée au **développement psychologique de l'enfant**, à **l'attachement**, à **l'allaitement** maternel et à l'accompagnement **post natal** afin de soutenir au mieux les familles dans cette période charnière de leur vie.



Fanny Galerne

Co-présidente

Fanny est **co-présidente** du réseau. Elle débute son parcours dans la périnatalité en devenant d'abord **auxiliaire de puériculture** en crèche et en réanimation néonatale pendant 8 ans, avant de se former comme **doula** et de se spécialiser dans l'accompagnement du **sommeil de l'enfant**.

En 2020, elle quitte donc les soins pour s'installer en tant qu'accompagnante périnatale spécialisée dans le sommeil de l'enfant.

Son approche est globale, douce et respectueuse de la physiologie et des besoins de toute la famille. Elle s'applique à **informer les parents** afin de leur donner les clés vers une autonomie et une compréhension profonde de leur bébé.



Léana Capuano

Trésorière

Léana est **trésorière** du réseau, elle débute son cheminement dans la petite enfance dès 2011, grâce à son cursus spécialisé dans l'accompagnement, le soin et le service à la personne.

Infirmière de formation principale, elle quitte les services de soins en 2022 pour ouvrir son activité d'accompagnante périnatale spécialisée dans le **sommeil de l'enfant**.

L'accompagnement, le **respect des besoins** physiologiques et la **relation d'attachement** sont au cœur de sa pratique.

Elle milite pour la **normalisation** du sommeil de l'enfant, et souhaite rendre ces informations accessibles pour tous les parents.

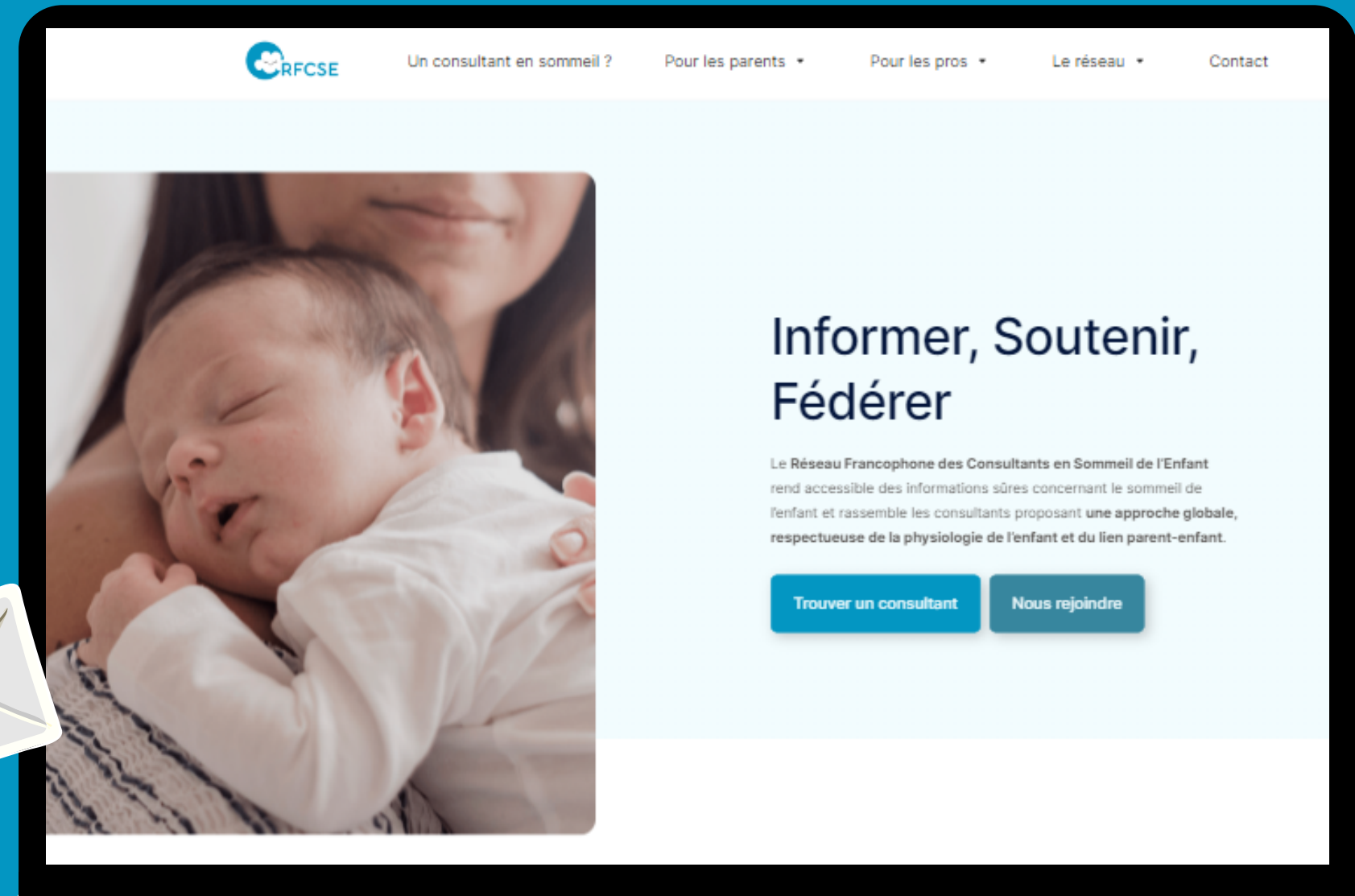


Contact presse

Alexia Aigloz

Fondatrice et co-présidente

contact@consultants-sommeil.org



Informier, Soutenir, Fédérer

Le Réseau Francophone des Consultants en Sommeil de l'Enfant rend accessible des informations sûres concernant le sommeil de l'enfant et rassemble les consultants proposant une approche globale, respectueuse de la physiologie de l'enfant et du lien parent-enfant.

Trouver un consultant

Nous rejoindre